


Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

## Postup k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu

**Vypracoval:** PhDr. Hana Feriancová

Podpis.....

Dátum: 16.04.2020

Mgr. Erika Trizuliaková


Podpis .....

Dátum: 16.04.2020

**Schválil:** PhDr. Hana Feriancová


Podpis.....

Dátum: 16.04.2020

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

## OBSAH

Kapitola	Názov kapitoly	Strana
	<b>Obsah</b>	<b>2</b>
<b>1</b>	<b>Úvodné ustanovenia</b>	<b>3</b>
1. 1	Cieľ vydania	3
1. 2	Súvisiace predpisy	3
1. 3	Skratky	3
<b>2</b>	<b>Priebeh činností</b>	<b>4 – 6</b>
2. 1	Prvá fáza	3 - 4
2. 2	Druhá fáza	4 - 5
2. 3	Tretia fáza	5
2. 4	Štvrtá fáza	5 - 6
<b>3</b>	<b>Záverečné ustanovenia</b>	<b>6</b>
	<b>Zoznam príloh</b>	<b>7</b>

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

## 1. Úvodné ustanovenia

### 1.1 Cieľ vydania

- (1) Cieľom MP – 2. vydanie je doplniť nariadený pracovný postup pre odborných zamestnancov na zdravotníckom úseku, ktorý zistí podozrenie nákazy prijímateľa sociálnej služby koronavírusom a zaškoliť ho do jeho vykonávania.
- (2) Cieľovou skupinou sú odborní zamestnanci na zdravotníckom úseku a prijímateľ sociálnej služby.

### 1.2 Súvisiace predpisy

- (1) [www.ruvz.sk](http://www.ruvz.sk)
- (2) Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 45 ods. 1 písm. c) zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva štandardný preventívny, diagnostický a terapeutický postup: Štandardný postup pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom COVID – 19 a pneumóniou.


### 1.3 Skratky

CSS	-	Centrum sociálnych služieb
MP	-	Metodický pokyn
PSS	-	Prijímateľ sociálnej služby
MZ SR	-	Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
ÚVZ SR	-	Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky
RÚVZ	-	Regionálny úrad verejného zdravotníctva
Z	-	Zamestnanec

## 2 Priebeh činností

### 2. 1 Prvá fáza


- (1) Zabezpečenie miestnosti – zodpovedá vedúca sestra.
- (2) Ako izolačnú miestnosť pri podozrení na koronavírus:
  - využijeme izolačnú miestnosť pre PSS pokiaľ obývajú obytnú jednotku dvaja a viac PSS
  - pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

- využijeme obytnú jednotku, ktorú obýva PSS s podozrením na koronavírus
- pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare
- (3) Príprava materiálu a pracovných pomôcok, úprava prostredia podľa zdravotného stavu klienta (10 min) – zodpovedá vedúca sestra.
- vyhotoviť balíčky pre prípad podozrenia na infekciu PSS s obsahom: ochranné okuliare, rúška – jednorazové, plátenné, ochranné rukavice, ochranný jednorazový overal + teplomer
- pokyn na prípravu vydáva vedúca sestra – ihneď.
- (4) Príprava dokumentácie – zodpovedá vedúca sestra.
- (5) Na nástenku umiestniť a zviditeľniť telefónne číslo RÚVZ – ihneď.

## 2.2 Druhá fáza

- (1) Vstup a komunikácia odborného zamestnanca s PSS v domácej izolácii / karanténe:
- (2) Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti PSS iba v ochranných okuliaroch, s rúškom. s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle.
- (3) Zamestnanec okamžite odmeria teplotu.
- (4) Ak zistí, že teplota je nad 38 °C telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára.
- (5) Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť podľa bodu 2.1.
- (6) Oznam o karanténe neodkladne ohlásí príslušný zamestnanec riaditeľke.
- (7) Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne aj písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene.
- (8) Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalej následnej zmene.
- (9) Na dvere zotavovacej pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe!**“
- (10) PSS poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu masku.
- (11) Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť.
- (12) Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach.
- (13) Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku.
- (14) V zmysle inštrukcie lekára odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie:
  - podáva lieky na stlmenie horúčky
  - podáva teplé nápoje
  - zabezpečí stravu prípadne pomáha pri príjme stravy
  - starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia
  - denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>


- (15) Opustenie miestnosti vykonať v ochranných pomôckach.
- (16) Vyzlečenie ochranných pomôcok vykonať nasledovným postupom:
- a) ochranný overal
  - b) ochranné okuliare
  - c) ochranné rúška
  - d) jednorazové rukavice
- (17) Odev pod písmenom a), c) d) vhodiť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom zaťahovacím, odev pod písmenom b) do dezinfekčnej nádoby s tekutinou.
- (18) Otvoriť nádobu, kde sú vhozené predmety a), c), d), vytiahnuť vrecko, uzatvoriť ho a ihneď vyhodiť do odpadových nádob pred budovou.
- (19) Ak je rúško plátenné, vhodiť ho k okuliarom.
- (20) Okuliare nechať dezinfikovať, potom umyť pod prúdom teplej vody.
- (21) Rúško nechať vyprať, vyžehliť v práčovni.

### 2.3 Tretia fáza

- (1) Vedúca sestra na základe zhodnotenie zdravotného stavu PSS spolu s ďalším personálom upraví prostredie izby tak, aby vyhovovalo samotnému PSS, ale aj odbornému a obslužnému personálu.
- (2) Ak PSS nemá mobilný telefón zabezpečujú priradení zamestnancovi PSS možnosť telefonického rozhovoru s jeho príbuznými.
- (3) Ak nie je na izbe signalizačné zariadenie priradení zamestnanci sa dohodnú na intervaloch návštevy.
- (4) Vedúca sestra pripraví Knihu hlásení, všetky formuláre záznamov, ktoré je potrebné realizovať pri ošetrovateľských, opatrovateľských činnostiach (polohovanie, príjem a výdaj tekutín,...) a určí sledovanie PSS so zápisom so záznamu Sledovanie príznakov u PSS s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (viď príloha č. 3).
- (5) V prípade, že sa zdravotný stav zhorší počas obdobia domácej izolácie odborný zamestnanec zavolá na RÚVZ, územne príslušnému regionálnemu hygienikovi alebo lekárovi a postupuje podľa inštrukcií.
- (6) Koordináciu sledovania pacientov, vrátane vstupných a kontrolných odberov (na diagnostiku COVID-19) a potvrdených prípadov v domácom prostredí usmerňuje príslušný RÚVZ.
- (7) Zamestnanci vedú presnú dokumentáciu o komunikácii s RUVZ Trenčín so zápisom vykonaných činností v zmysle inštrukcií – Kniha hlásení.

### 2.4 Štvrtá fáza

- (1) Podľa inštrukcie RÚVZ alebo KOS ZZS (po ich prípadnej diskusii s RÚVZ) je možné ošetrovanie v domácom prostredí (vrátane opakovanému odberu pri prvom negatívnom odbere a dôvodnom podozrení na prítomnosť infekcie COVID-19) alebo koordinovaný transport

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

prostredníctvom KOS ZZS alebo podľa inštrukcie (napr. vlastným osobným automobilom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov.

(2) Dohľad nad kontaktmi sa má vykonávať u osôb, ktoré boli vystavené náhodnému kontaktu nízkej úrovni vystavenia podozrivým osobám alebo potvrdeným pacientom na prítomnosť vírusu, t. j. pri vykonávaní každodenných činností kontrolovať všetky potencionálne príznaky.

(3) Podrobnosti sú uvedené v usmernení Hlavného hygienika SR.

(4) U týchto kontaktov je potrebné vypísať Formulár hlásenie kontaktov (príloha) a hlásiť na RÚVZ.

(5) Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

- vyžiari germicídnym žiaričom v ochranných okuliaroch, v rúšku, v ochranných rukaviciach, v ochrannom jednorazovom overale miestnosť, kde sa pohyboval PSS.
- vykoná dezinfekciu miestnosti upratovacími prostriedkami podľa odporúčania pri výskyte koronavírusu.


(6) Oznámiť RÚVZ všetky osoby, ktoré boli v kontakte s PSS na príslušnom formulári.

### **3 Záverečné ustanovenia**

(1) Tento MP je záväzný pre všetkých odborných zamestnancov a sú povinní sa s ňou preukázateľne oboznámiť.

(2) Kontrolou dodržiavania a realizovania je poverená vedúca sestra.

(3) MP nadobúda platnosť dňom vydania.

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>	<b>MP – 02/2020</b>
		<b>Vydanie: 2</b>
		Platnosť vydania od: <b>17.04.2020</b>

### Zoznam príloh

Príloha č. 1 Formulár hlásenia kontaktov

Príloha č. 2 Záznam o mimoriadnej situácii

Príloha č. 3 Sledovanie príznakov u prijímateľa sociálnej služby s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19,...)






## Záznam o mimoriadnej situácii č.

Identifikačné údaje prijímateľa sociálnej služby			
Priezvisko		Meno	
Dátum narodenia		Titul	

Dátum príhody:	Čas:	Fyziologické funkcie a stav vedomia:
Krátky opis situácie:		
Použité opatrenia:		Následky
Ktoré osoby boli upovedomené/kontaktované		
Všeobecný lekár:		
Rýchla zdravotná služba:		
Iná odborná pomoc:		
	Dátum	Čas
Vedenie zariadenia		
Rodinní príslušníci		

Meno a priezvisko odborného zamestnanca:

Podpis odborného zamestnanca, ktorý záznam vykonal:

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 		<b>METODICKÝ POKYN</b>		<b>MP – 02/2020</b>	
				Vydanie: 2	
				Platnosť vydania od: 17.04.2020	

Príloha č. 3


**Sledovanie príznakov u prijímateľa sociálnej služby (PSS) s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest  
(chripka, COVID-19,....)**

**MENO PSS:** \_\_\_\_\_

**PAVILÓN:** \_\_\_\_\_

Izba číslo: \_\_\_\_\_

Dátum	RÁNO	OBED	VEČER	NOC
Prijímateľ sa sťažuje na:				
Symptómy	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia
Smrkanie a kýchanie				
Teplota				
Tlak krvi				
Pulz				
Frekvencia dýchania za minútu				
Kašeľ				
Bolesť hlavy				
Bolesť hrdla				
Bolesť svalov a kĺbov				

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	<b>METODICKÝ POKYN</b>		<b>MP – 02/2020</b>	
			Yzdanie: 2 Platnosť vydania od: 17.04.2020	

Bolesti brucha								
Bolesti na hrudniku								
Zmena chuti a čuchu								
Stolica								
Vedomie								
Orientácia								
Iné:								

COVID-19: Priznaky a diagnostika:

Centrum sociálnych  
služieb – Jesienka

Myjava



## METODICKÝ POKYN

MP – 02/2020

Vydanie: 2

Platnosť vydania od: 17.04.2020

Až 97,5 % pacientov má symptómy do 11,5 dni od **infikovania**.<sup>[1]</sup> Ochorenie sa prejavuje horúčkou, kašľom, slabosťou, ťažkosťami s dýchaním. Väčšina pacientov má ľahký priebeh, podobný prechladnutiu. Pacienti s ťažším priebehom, so zápalom pľúc vyzadujú hospitalizáciu, u niektorých sa rozvinie syndróm akútnej dýchovej tiesne – ARDS so zlyhávaním dýchania a nakoniec aj vitálnych funkcií.<sup>[1]</sup> Infekciu vírusom SARS-CoV-2 spočítaku nie je možné odlišiť od iných vírusových ochorení, medzi ktoré patrí aj **nádech** alebo chrípka, preto je dôležité zisťovať epidemiologické súvislosti. Liečba: Ako v prípade väčšiny vírusových ochorení, účinná liečba zatiaľ nie je známa. **Pacienti sú liečení symptomaticky.** ([www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org))

### Legenda:

- 1) Smrkanie a kýchanie: nie, občas, často
- 2) Teplota: 37 °C
- 3) Tlak krvi: 120/80
- 4) Pulz: 60
- 5) Frekvencia dýchania: normálna frekvencia dýchania 14-20/ min. frekvencia stúpa, pod normou (pod 14), dľušnosť, pacient si uvedomuje nedostatok vzduchu
- 6) Kašeľ: (sledovať závažnosť - mierny, výrazný, dusivý, suchý, vykašľavanie - môže zaškrtnúť viacero možností naraz)
- 7) Bolesť hlavy (mierna, výrazná)
- 8) Bolesť hrdla (áno, nie)
- 9) Bolesť svalov a kĺbov: Nie, áno (mierne, výrazné)
- 10) Bolesť brucha: áno/nie
- 11) Bolesť na hrudníku
- 12) Zmena chuti a čuchu:
- 13) Stolica: normálna, hnačka, obštipácia
- 14) Vedomie: bdely (v norme), unavený, spavý, výrazná spavosť
- 15) Orientácia: orientovaný v čase, v priestore, v mieste / neorientovaný (dezorientovaný- zmätený)
- 16) Meranie saturácie O2 pulzným oxymetrom; (vysledok - hodnota v =, norma je 98%, alebo 100-95, 94-90, 89-70, pod 70%.

**Intervencia:** Podanie liekov ( na teplotu; paralén...; hnačku...)= **PL**; podanie tekutín = **PT 100ml** ( vody, čaj); sledovanie PSS každé xy hodiny; ak sa stav nezlepší = **S PSS**; **kontaktovanie všeobecného lekára = KVL**; **intervencia podľa pokynov lekára = PPPL**; infúzna terapia= **IT**; **podávanie nutričnej stravy = PNS** **testovanie na COVID** – **19 = T\_COVID-19**; **dýchacia gymnastika, = DG - dýchanie proti odporu, - odhlieňovacie techniky, - fyzikálna terapia, - relaxácia = R, polohovanie = P**; Fowlerova poloha, laterálna poloha pri počiatočných ťažkosťach); v pokročilom štádiu ochorenia sa využíva pronáčná poloha, Simsonova poloha a rôzne spôsoby polohovej drenáže.  
**Izolácia PSS = I PSS; Vstup len v ochrannom oblečení** (odev, rúško, rukavice) = **VvOP**; Dezinfekcia izby podľa hygienicko epidemiologického plánu= **DI**